



# Klagenfurter Turnverein 1862



## TURNPLAN 2022/23

Turnbeginn: Montag, 19. September 2022

Anmeldungen direkt in den Turnstunden. Bei allen Angeboten 1 x kostenlose Schnuppermöglichkeit

\* = Spezial-Kurse mit Aufpreis => genauere Infos findet ihr unter [www.klagenfurter-turnverein.at](http://www.klagenfurter-turnverein.at)

TURNEN				
<b>Montag und Donnerstag</b>				
Mädchen I		6-7 Jahre	16:00-17:00	Benediktinerschule
Mädchen II		8-10 Jahre	17:00-18:00	Benediktinerschule
Mädchen III		11-13 Jahre	18:00-19:00	Benediktinerschule
Jugend gem. Geräte & Aerial Hoop	nur Montag	14+ Jahre	19:00-20:00	Benediktinerschule
Turnen für Erwachsene	nur Montag	18+ Jahre	20:00-21:30	Benediktinerschule
<b>Dienstag und Freitag</b>				
Kinderturnen I (mit Eltern)		3-4 Jahre	16:00-16:45	Benediktinerschule
Kinderturnen II		4-5 Jahre	16:45-17:30	Benediktinerschule
Knaben I		6-9 Jahre	17:30-18:30	Benediktinerschule
Knaben II		10-13 Jahre	18:30-19:30	Benediktinerschule
<b>Freitag</b>				
* Eltern-Kind-Turnen I		ab 1-3 Jahre	09:30-10:15	GYM Herbergtarten
* Eltern-Kind-Turnen II		ab 1-3 Jahre	10:15-11:00	GYM Herbergtarten
Riesentrampolin, Minitrampolin		12+ Jahre	19:30-21:00	Benediktinerschule
FIT & GYM				
<b>Montag</b>				
*Bodyfit für alle		Uli Bürger	09:00-10:00	GYM Herbergtarten
<b>Dienstag</b>				
Koordinativ- und Fitgymnastik		Margret Wadl	17:00-18:00	GYM Herbergtarten
Fit durch den Winter (Start: 11.10.2022)		Nina Illgoutz	18:15-19:15	Bachmann Gymnasium
*Barre-Yoga-Workout Turn-up-the-head		Helga Studenroth	19:30-20:30	GYM Herbergtarten
Athletik/Stabilisation/Stretch		14+ Jahre	19:30-20:15	Benediktinerschule
Hockey		18+ Jahre	20:30-21:30	Benediktinerschule
<b>Dienstag und Freitag</b>				
*Move in Balance (Guten-Morgen Gymnastik)		Uli Bürger	08:00-09:15	GYM Herbergtarten
Hobby Basketball		18+ Jahre	18:00-19:30	GYM Herbergtarten
<b>Mittwoch</b>				
Damen 60+ Turnen & Gymnastik		Helga Studenroth	16:30-17:30	Kl. Gym Herbergtarten
FIT für den Alltag - Gymnastik		Christina Kirchauer	16:45-17:45	GYM Herbergtarten
Full Body Workout		Katarina Jonke	17:40-19:10	Benediktinerschule
(Power-) Yoga meets Functional Training		Helga Studenroth	19:15-20:45	Benediktinerschule
Yoga - Körper und Entspannungstraining		Friedel Triebnig	18:00-19:30	Westschule (Nord))
Problemzonen- und Wirbelsäulengymnastik		Hanni Legner	19:30-21:00	GYM Herbergtarten
<b>Donnerstag</b>				
Nordic-Walking (Auskunft: 0664/5252421)		Annemarie Schnabl	09:00-10:30	Kreuzbergl 1. Teich
*Dance Fit, Schwitzen zu heißen Rhythmen		Uli Bürger	19:30-20:45	GYM Herbergtarten
LEISTUNGSSPORT				
(2 x wöchentlich verpflichtend   Vorkenntnisse unbedingt erforderlich!)				
Turn10	<b>Dienstag und Donnerstag</b>	6-10 Jahre	16:30-18:30	Sporthalle Waidmannsdorf
Turn10	<b>Dienstag</b>	11+ Jahre	18:15-20:00	Sporthalle Waidmannsdorf
Turn10	<b>Freitag</b>	11+ Jahre	16:30-18:30	Sporthalle Waidmannsdorf
TeamTurnen	<b>Dienstag</b>	11+ Jahre	19:00-21:00	Turnleistungszentrum
TeamTurnen	<b>Donnerstag</b>	11+ Jahre	17:30-19:30	GYM Herbergtarten
TeamTurnen	<b>Freitag</b>	11+ Jahre	18:30-20:30	Sporthalle Waidmannsdorf
Kunstturnen	<b>2-5 Trainings/Woche</b>	4+ Jahre	Kaderauswahl	Turnleistungszentrum