



Klagenfurter Turnverein 1862

TURNPLAN 2024/25



Turnbeginn: Montag, 16. September 2024

Anmeldungen direkt in den Turnstunden. Bei allen Angeboten 1 x kostenlose Schnuppermöglichkeit

* = Spezial-Kurse mit Aufpreis => genauere Infos findet ihr unter www.klagenfurter-turnverein.at

TURNEN

Montag und Donnerstag

Mädchen I	6 Jahre	15:30-16:15	Turnhalle Herbergtarten	
Mädchen II	7 Jahre	16:15-17:00	Turnhalle Herbergtarten	
Mädchen III	8-10 Jahre	17:00-18:00	Turnhalle Herbergtarten	
Mädchen IV	11-13 Jahre	18:00-19:00	Turnhalle Herbergtarten	
Jugend gem. Geräte & Aerial Hoop	nur Montag	12+ Jahre	19:00-20:00	Turnhalle Herbergtarten
Turnen für Erwachsene	nur Montag	18+ Jahre	20:00-21:30	Turnhalle Herbergtarten

Dienstag und Freitag

Kinderturnen I (mit Eltern)	3-4 Jahre	15:45-16:30	Turnhalle Herbergtarten
Kinderturnen II (mit Eltern)	3-4 Jahre	16:30-17:14	Turnhalle Herbergtarten
Kinderturnen III (ohne Eltern)	4-5 Jahre	17:15-18:00	Turnhalle Herbergtarten
Buben	6-11 Jahre	18:00-19:00	Turnhalle Herbergtarten

Mittwoch

*Eltern-Kind-Turnen I (ab Oktober)	ab 1-3 Jahre	08:30-09:15	GYM Herbergtarten
*Eltern-Kind-Turnen II (ab Oktober)	ab 1-3 Jahre	09:15-10:00	GYM Herbergtarten
Talente Kunstturnen (Mädchen)	ab 4 Jahre	15:00-16:30	GYM Herbergtarten
TeamTurn Minis (Buben+Mädchen)	6-9 Jahre	16:15-17:45	Turnhalle Herbergtarten

Donnerstag

Eltern-Kind-Turnen III (ab Oktober)	ab 1-3 Jahre	09:00-09:45	Turnhalle Herbergtarten
Eltern-Kind-Turnen IV (ab Oktober)	ab 1-3 Jahre	09:45-10:30	Turnhalle Herbergtarten
Trampolinspringen	ab 12 Jahre	19:00-20:30	Turnhalle Herbergtarten

Freitag

Bambini-Turnen mit Eltern	1-3 Jahre	15:15-16:00	Sporthalle Waidmannsdorf
Kinder Erlebnisturnen	3-5 Jahre	16:00-16:45	Sporthalle Waidmannsdorf

FIT & GYM

Montag

*Bodyfit für alle (Kursbeginn: 30.09.2024)	Uli Bürger	09:00-10:00	GYM Herbergtarten
*Retro Jazz Gymnastik (Kursbeginn: 30.09.2024)	Uli Bürger	10:00-11:00	GYM Herbergtarten

Dienstag

Koordinativ- und Fitgymnastik	Margret Wadl	17:00-18:00	GYM Herbergtarten
Fit in den Winter	Nina Illgoutz	18:00-19:00	Bachmann Gymnasium
*Barre-Yoga-Workout Turn-up-the-head	Helga Studenroth	19:30-20:30	GYM Herbergtarten
Circle & Mobility	Anna Riepan	19:00-20:00	Turnhalle Herbergtarten
Hockey	16+ Jahre	20:00-21:30	Turnhalle Herbergtarten

Dienstag und Freitag

*Move in Balance (Guten-Morgen Gymnastik)	Uli Bürger	08:00-09:15	GYM Herbergtarten
Hobby Basketball	18+ Jahre	18:00-19:30	GYM Herbergtarten

Mittwoch

Damen 70+ Turnen & Gymnastik	Helga Studenroth	16:30-17:30	Kl. GYM Herbergtarten
FIT für den Alltag - Gymnastik	Christina Kirchauer	16:45-17:45	GYM Herbergtarten
Full Body Workout	Helga Studenroth	18:00-19:00	Turnhalle Herbergtarten
(Power-) Yoga meets Functional Training	Helga Studenroth	19:10-20:40	Turnhalle Herbergtarten
Yoga - Körper und Entspannungstraining	Friedel Triebnig	18:00-19:30	Westschule (Nord))
Problemzonen- und Wirbelsäulengymnastik	Hanni Legner	19:15-20:45	GYM Herbergtarten

Donnerstag

Nordic-Walking mit Mobilisation und Kräftigung	Uli Bürger	09:00-10:30	Kreuzbergl 1. Teich
*Gym After Work	Christina Kirchauer	17:00-18:00	GYM Herbergtarten
*Dance Fit & Step (Kursbeginn: 26.09.2024)	Uli Bürger	19:15-20:30	GYM Herbergtarten

Samstag

*Freies Turntraining	16+ Jahre	10:00-12:00	Turnhalle Herbergtarten
----------------------	-----------	-------------	-------------------------

LEISTUNGSSPORT

(2 x wöchentlich verpflichtend | Vorkenntnisse unbedingt erforderlich!)

Turn10	<u>Dienstag und Donnerstag</u>	6-10 Jahre	16:30-18:30	Sporthalle Waidmannsdorf
Turn10	<u>Dienstag</u>	11+ Jahre	18:30-20:30	Sporthalle Waidmannsdorf
Turn10	<u>Freitag</u>	11+ Jahre	16:45-18:45	Sporthalle Waidmannsdorf
TeamTurnen	<u>Dienstag</u>	11+ Jahre	18:30-21:00	Turnleistungszentrum
TeamTurnen	<u>Donnerstag</u>	11+ Jahre	19:00-21:00	Turnhalle Herbergtarten
TeamTurnen	<u>Freitag</u>	11+ Jahre	18:00-21:00	Sporthalle Waidmannsdorf
Kunstturnen	<u>2-5 Trainings/Woche</u>	4+ Jahre	Kaderauswahl	Turnleistungszentrum