



Klagenfurter Turnverein 1862

TURNPLAN 2024/25

Turnbeginn: Montag, 16. September 2024



Anmeldungen direkt in den Turnstunden. Bei allen Angeboten 1 x kostenlose Schnuppermöglichkeit

* = Spezial-Kurse mit Aufpreis => genauere Infos findet ihr unter www.klagenfurter-turnverein.at

TURNEN

Montag und Donnerstag

| | | | | |
|----------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------------------|
| Mädchen I | 6 Jahre | 15:30-16:15 | Turnhalle Herbergtarten | |
| Mädchen II | 7 Jahre | 16:15-17:00 | Turnhalle Herbergtarten | |
| Mädchen III | 8-10 Jahre | 17:00-18:00 | Turnhalle Herbergtarten | |
| Mädchen IV | 11-13 Jahre | 18:00-19:00 | Turnhalle Herbergtarten | |
| Jugend gem. Geräte & Aerial Hoop | nur Montag | 12+ Jahre | 19:00-20:00 | Turnhalle Herbergtarten |
| Turnen für Erwachsene | nur Montag | 18+ Jahre | 20:00-21:30 | Turnhalle Herbergtarten |

Dienstag und Freitag

| | | | |
|--------------------------------|------------|-------------|-------------------------|
| Kinderturnen I (mit Eltern) | 3-4 Jahre | 15:45-16:30 | Turnhalle Herbergtarten |
| Kinderturnen II (mit Eltern) | 3-4 Jahre | 16:30-17:14 | Turnhalle Herbergtarten |
| Kinderturnen III (ohne Eltern) | 4-5 Jahre | 17:15-18:00 | Turnhalle Herbergtarten |
| Buben | 6-11 Jahre | 18:00-19:00 | Turnhalle Herbergtarten |

Mittwoch

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|
| *Eltern-Kind-Turnen I (ab Oktober) | ab 1-3 Jahre | 08:30-09:15 | GYM Herbergtarten |
| *Eltern-Kind-Turnen II (ab Oktober) | ab 1-3 Jahre | 09:15-10:00 | GYM Herbergtarten |
| Talente Kunstturnen (Mädchen) | ab 4 Jahre | 15:00-16:30 | Turnleistungszentrum |
| TeamTurn Minis (Buben+Mädchen) | 6-9 Jahre | 16:15-17:45 | Turnhalle Herbergtarten |

Donnerstag

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|
| Eltern-Kind-Turnen III (ab Oktober) | ab 1-3 Jahre | 09:00-09:45 | Turnhalle Herbergtarten |
| Eltern-Kind-Turnen IV (ab Oktober) | ab 1-3 Jahre | 09:45-10:30 | Turnhalle Herbergtarten |
| Trampolinspringen | ab 12 Jahre | 19:00-20:30 | Turnhalle Herbergtarten |

Freitag

| | | | |
|---------------------------|-----------|-------------|--------------------------|
| Bambini-Turnen mit Eltern | 1-3 Jahre | 15:15-16:00 | Sporthalle Waidmannsdorf |
| Kinder Erlebnisturnen | 3-5 Jahre | 16:00-16:45 | Sporthalle Waidmannsdorf |

FIT & GYM

Montag

| | | | |
|--|------------|-------------|-------------------|
| *Bodyfit für alle (Kursbeginn: 30.09.2024) | Uli Bürger | 09:00-10:00 | GYM Herbergtarten |
| *Retro Jazz Gymnastik (Kursbeginn: 30.09.2024) | Uli Bürger | 10:00-11:00 | GYM Herbergtarten |

Dienstag

| | | | |
|---|------------------|-------------|-------------------------|
| Koordinativ- und Fitgymnastik !!! Kurs ausgebucht !!! | Margret Wadl | 17:00-18:00 | GYM Herbergtarten |
| Fit in den Winter | Nina Illgoutz | 18:00-19:00 | Bachmann Gymnasium |
| *Barre-Yoga-Workout Turn-up-the-head | Helga Studenroth | 19:30-20:30 | GYM Herbergtarten |
| Circle & Mobility | Anna Riepan | 19:00-20:00 | Turnhalle Herbergtarten |
| Hockey | 16+ Jahre | 20:00-21:30 | Turnhalle Herbergtarten |

Dienstag und Freitag

| | | | |
|---|------------|-------------|-------------------|
| *Move in Balance (Guten-Morgen Gymnastik) | Uli Bürger | 08:00-09:15 | GYM Herbergtarten |
| Hobby Basketball | 18+ Jahre | 18:00-19:30 | GYM Herbergtarten |

Mittwoch

| | | | |
|---|---------------------|-------------|-------------------------|
| Damen 70+ Turnen & Gymnastik | Helga Studenroth | 16:30-17:30 | Kl. GYM Herbergtarten |
| FIT für den Alltag - Gymnastik | Christina Kirchauer | 16:45-17:45 | GYM Herbergtarten |
| Full Body Workout | Helga Studenroth | 18:00-19:00 | Turnhalle Herbergtarten |
| (Power-) Yoga meets Functional Training | Helga Studenroth | 19:10-20:40 | Turnhalle Herbergtarten |
| Yoga - Körper und Entspannungstraining | Friedel Triebnig | 18:00-19:30 | Westschule (Nord)) |
| Problemzonen- und Wirbelsäulengymnastik | Hanni Legner | 19:15-20:45 | GYM Herbergtarten |

Donnerstag

| | | | |
|--|---------------------|-------------|---------------------|
| Nordic-Walking mit Mobilisation und Kräftigung | Uli Bürger | 09:00-10:30 | Kreuzbergl 1. Teich |
| *Gym After Work | Christina Kirchauer | 17:00-18:00 | GYM Herbergtarten |
| *Dance Fit & Step (Kursbeginn: 26.09.2024) | Uli Bürger | 19:15-20:30 | GYM Herbergtarten |

Samstag

| | | | |
|----------------------|-----------|-------------|-------------------------|
| *Freies Turntraining | 16+ Jahre | 10:00-12:00 | Turnhalle Herbergtarten |
|----------------------|-----------|-------------|-------------------------|

LEISTUNGSSPORT

(2 x wöchentlich verpflichtend | Vorkenntnisse unbedingt erforderlich!)

| | | | | |
|-------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------------------|
| Turn10 | <u>Dienstag und Donnerstag</u> | 6-10 Jahre | 16:30-18:30 | Sporthalle Waidmannsdorf |
| Turn10 | <u>Dienstag</u> | 11+ Jahre | 18:30-20:30 | Sporthalle Waidmannsdorf |
| Turn10 | <u>Freitag</u> | 11+ Jahre | 16:45-18:45 | Sporthalle Waidmannsdorf |
| TeamTurnen | <u>Dienstag</u> | 11+ Jahre | 18:30-21:00 | Turnleistungszentrum |
| TeamTurnen | <u>Donnerstag</u> | 11+ Jahre | 19:00-21:00 | Turnhalle Herbergtarten |
| TeamTurnen | <u>Freitag</u> | 11+ Jahre | 18:00-21:00 | Sporthalle Waidmannsdorf |
| Kunstturnen | <u>2-5 Trainings/Woche</u> | 4+ Jahre | Kaderauswahl | Turnleistungszentrum |